

# 過去の『トータルスポーツチャレンジDAY』より

コーディネーショントレーニング体験の様子

(講師：良トレ代表 安藤貴通氏)



## バランスボール体験の様子

(講師：ミズノスポーツサービス(株)  
健康運動指導士 浅野文香氏)

