



# スラックライン



<p><b>スラックラインとは</b></p>	<p>ベルト状のラインの上で自由にパフォーマンスする新感覚スポーツです。競技ではポーズをとったりアクロバティックにジャンプしたりと、観ているだけでも楽しめます。</p> <p>ヨガやトランポリンを掛け合わせた”静”と”動”の要素を含んだ動きで子供から大人までプレイ出来ます。</p> <p>また集中力と平常心の鍛錬にも効果的で、アスリートの体幹トレーニングにもよく利用されています。</p>
<p><b>起源・歴史</b></p>	<p>アメリカのヨセミテ公園でクライマー達が木々にロープを巻き、バランスゲームとして始まったのがルーツで、その後ヨーロッパに渡り今や世界中で楽しめる様になりました。</p>
<p><b>遊び方・ルール</b></p>	<p>難易度調整が簡単で、幼児から大人まで楽しく遊べます。</p> <p>専用のラインベルトがついた台、もしくはベルトを木に巻き付けて遊びます。</p>
<p><b>その他</b></p>	<p>Slackline を直訳すると「たるんだ線」となり、鉄製のワイヤーなどとは違い、上下左右に揺れるのが特徴です。</p> <p>競技としては、アクロバティックな技を競う「トリック」、長さを競う「ロングライン」高さを競う「ハイライン」などがあります。</p>



スラックライン体験



バックフリップ  
：ライン上でバック宙をします



大会の様子  
ダブルドロップニー  
：両足首だけでバランスをとります