

ダンス教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
キッズダンス	4~6月	指定の水曜日 全11回	15:20~16:20	3歳~未就学児	各20名	7,700円	3月11日(日)13:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8~9月	指定の水曜日 全7回				4,900円	7月15日(日)13:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全9回				6,300円	9月16日(日)13:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の水曜日 全8回				5,600円	12月9日(日)13:00~ 電話先着順	
キッズヒップホップ A・B	4~6月	指定の水曜日 全12回	Aコース 17:00~18:00 Bコース 18:15~19:15	A 小学1・2・3年生 B 小学4・5・6年生	各コース 15名	8,400円	3月11日(日)13:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8~9月	指定の水曜日 全8回				5,600円	7月15日(日)13:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全12回				各8,400円	9月16日(日)13:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の水曜日 全12回					12月9日(日)13:00~ 電話先着順	

健康体操教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
はつらつ健康体操 A・B	4~6月	指定の火曜日 全12回	Aコース 9:30~10:50 Bコース 11:00~12:20	一般	各コース 30名	各6,000円	3月11日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8~9月	指定の火曜日 全5回				各2,500円	7月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の火曜日 全12回				各6,000円	9月16日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の火曜日 全10回				各5,000円	12月9日(日)9:00~ 電話先着順	
健康モリモリ教室	4~6月	指定の水曜日 全10回	Aコース 9:15~10:15	一般	各コース 30名	Aコース 各4,200円 Bコース 各6,000円	3月10日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	7~9月		Bコース 10:30~12:00				6月9日(土)11:00~ 電話先着順	
	10~12月						9月8日(土)11:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月8日(土)11:00~ 電話先着順	
活生き体創教室	4~6月	指定の金曜日 全6回	13:30~15:00	一般 (中・高齢者)	各25名	各4,200円	3月10日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	7~9月						6月9日(土)11:00~ 電話先着順	
	10~12月						9月8日(土)11:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月8日(土)11:00~ 電話先着順	
はつらつ健康体操	4~6月	指定の金曜日 全10回	10:00~11:00	一般	各30名	各5,000円	3月17日(土)10:00~ 4月13日(金)先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月16日(土)10:00~ 7月6日(金)先着順	
	10~12月						9月15日(土)10:00~ 10月5日(金)先着順	
	1~3月					指定の金曜日 全9回	4,500円	

親子・子ども体操教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
親子ふれあい体操 キッズA・キッズB	4~10月	指定の木曜日 全9回	Aコース 9:50~10:40	2歳から未就園児 までの走れる幼児 と保護者	各コース 14組 (1組は 保護者1名 未就園児1名)	各6,300円	3月11日(日)14:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	10~3月		Bコース 10:50~11:40				9月16日(日)14:00~ 電話先着順	
親子ふれあい体操 リトル	4~9月	指定の木曜日 全9回	10:00~10:50	1歳から2歳までの 歩ける幼児 と保護者	各14組 (1組は 保護者1名 赤ちゃん1名)	各6,300円	3月11日(日)14:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	10~3月						9月16日(日)14:00~ 電話先着順	
親子スキンシップ 講座	4~9月	指定の木曜日 全9回	11:10~12:00	首すわり後から 1歳頃までの幼児 と保護者	各14組 (1組は 保護者1名 赤ちゃん1名)	各6,300円	3月11日(日)14:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	10~3月						9月16日(日)14:00~ 電話先着順	
幼児体操教室	4~6月	指定の火曜日 全11回	Aコース 15:30~16:20 Bコース 16:30~17:20	Aコース 年少 Bコース 年中・年長	各コース 30名	各7,150円	3月11日(日)13:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	10~12月	指定の火曜日 全10回				各6,500円	9月16日(日)13:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の火曜日 全7回				各4,550円	12月9日(日)13:00~ 電話先着順	
親子ふれあい体操 & ママフィットネス 教室	4~7月	指定の金曜日 全12回	10:00~11:30	親子 (子どもは 原則入園前まで)	各45組	各7,800円	3月10日(土)10:30~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	9~12月						8月4日(土)10:30~ 電話先着順	
	1~3月						12月8日(土)10:30~ 電話先着順	
親子で遊ぶ 運動教室 NEW!	4~6月	指定の木曜日 全10回	10:00~11:00	未就園児 (歩き始めから3歳) と保護者	各20名	各5,000円	3月17日(土)10:30~ 4月12日(木)先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月16日(土)10:30~ 7月5日(木)先着順	
	10~12月						9月15日(土)10:30~ 10月4日(木)先着順	
	1~3月						12月15日(土)10:30~ 1月10日(木)先着順	

気功・太極拳教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
健康太極拳教室	4~9月	指定の土曜日 全22回	Aコース 9:15~10:25	Aコース 全体指導形式 Bコース グループ学習形式 ※初めてのの方は Aコースへ	Aコース 15名 Bコース 20名	各コース 17,200円	3月10日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	10~3月		Bコース 10:35~11:45				9月8日(土)11:00~ 電話先着順	
中国気功教室	4~6月	指定の火曜日 全10回	19:00~20:30	一般	各15名	各9,500円	3月10日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	7~10月						6月9日(土)11:00~ 電話先着順	
	10~12月						9月8日(土)11:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月8日(土)11:00~ 電話先着順	
健康太極拳教室 NEW!	4~6月	指定の火曜日 全10回	9:50~11:20	一般	各20名	各7,000円	3月17日(土)9:30~ 4月10日(火)先着順	愛知県武道館
	7~10月						6月16日(土)9:30~ 7月3日(火)先着順	
	10~12月						9月15日(土)9:30~ 10月16日(火)先着順	
	1~3月						12月15日(土)9:30~ 1月8日(火)先着順	

スポーツ教室

スポーツ大会・イベント

アウトドア行事

文化教室

面接相談事業
悩みを抱える子ども
たちの自立支援事業

愛知県生涯学習
推進センター事業

愛知県
埋蔵文化財センター事業

愛知県広域
スポーツセンター事業

スポーツ教室

スポーツ大会・イベント

アウトドア行事

文化教室

面接相談事業
悩みを抱える子ども
たちの自立支援事業

愛知県生涯学習
推進センター事業

愛知県
埋蔵文化財センター事業

愛知県広域
スポーツセンター事業

ヨガ教室

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
はじめてのヨーガ	4~6月	指定の金曜日 全11回	午前の部 9:30~10:50 午後の部 13:15~14:35	一般	各コース 20名	各8,800円	3月11日(日)10:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	7~9月	指定の金曜日 全10回				各8,000円	7月15日(日)10:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の金曜日 全11回				各8,800円	9月16日(日)10:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の金曜日 全12回				各9,600円	12月9日(日)10:00~ 電話先着順	
さわやかヨガ教室	4~6月	指定の木曜日 全10回	Aコース 9:20~10:40 Bコース 10:50~12:10	一般	各コース 20名	各コース 8,500円	3月10日(土)11:00~ 電話先着順	愛知県 スポーツ会館
	7~9月						6月9日(土)11:00~ 電話先着順	
	10~12月						9月8日(土)11:00~ 電話先着順	
	1~3月						12月8日(土)11:00~ 電話先着順	
はじめてのヨガ教室	4~6月	指定の木曜日 全8回	木曜コース 18:30~19:30 日曜コース 13:30~14:30	高校生以上の 一般男女	各コース 10名	各5,000円	3月15日(木)10:00~ 窓口・電話先着順	いちい信金 スポーツセンター (※1)
	9~11月						8月2日(木)10:00~ 窓口・電話先着順	
	4~6月	指定の日曜日 全8回					3月15日(木)10:00~ 窓口・電話先着順	
	9~11月						8月2日(木)10:00~ 窓口・電話先着順	
はじめてのヨーガ	4~6月	指定の水曜日 全10回	9:50~11:10	一般	各20名	各7,000円	3月17日(土)9:30~ 4月11日(水) 先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月16日(土)9:30~ 7月4日(水) 先着順	
	10~12月						9月15日(土)9:30~ 10月3日(水) 先着順	
	1~3月						12月15日(土)9:30~ 1月9日(水) 先着順	
おやすみヨガ	4~6月	指定の水曜日 全10回	19:45~20:45	一般	各15名	各7,000円	3月17日(土)10:00~ 4月11日(水) 先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月16日(土)10:00~ 7月4日(水) 先着順	
	10~12月						9月15日(土)10:00~ 10月3日(水) 先着順	
	1~3月						12月15日(土)10:00~ 1月9日(水) 先着順	

エクササイズ

行事名	開催月	練習日	練習時間	対象	募集定員	参加料	申込受付日	会場
やさしいエアロビクス &ピラティス	4~6月	指定の水曜日 全11回	10:00~11:15	一般	各20名	8,800円	3月11日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8・9月	指定の水曜日 全7回				5,600円	7月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全12回				9,600円	9月16日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の水曜日 全10回				8,000円	12月9日(日)9:00~ 電話先着順	
キック&フィットネス	4~6月	指定の木曜日 全12回	20:00~21:00	一般	各15名	9,600円	3月11日(日)10:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8・9月	指定の木曜日 全9回				7,200円	7月15日(日)10:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の木曜日 全12回				9,600円	9月16日(日)10:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の木曜日 全11回				8,800円	12月9日(日)10:00~ 電話先着順	
肩こり、むくみ、 さようなら 自分でできる 骨盤矯正・ヨガ講座	4~6月	指定の水曜日 全11回	13:00~14:00 (子ども対象 プログラム 〔託児〕 同時開催)	一般女性	各15名	8,800円	3月11日(日)9:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8・9月	指定の水曜日 全7回				5,600円	7月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全9回				7,200円	9月16日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の水曜日 全8回				6,400円	12月9日(日)9:00~ 電話先着順	
ZUMBAズンバ	4~6月	指定の木曜日 全12回	18:45~19:45	一般	各15名	9,600円	3月11日(日)10:00~ 電話先着順	ドルフィンズ アリーナ (※2)
	8・9月	指定の木曜日 全9回				7,200円	7月15日(日)10:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の木曜日 全12回				9,600円	9月16日(日)10:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の木曜日 全11回				8,800円	12月9日(日)10:00~ 電話先着順	
健康ゆったり ベリーダンス	4~6月	指定の水曜日 全11回	13:00~14:00 (子ども対象 プログラム 〔託児〕 同時開催)	一般	各20名	8,800円	3月11日(日)9:00~ 電話先着順	愛知県武道館
	8・9月	指定の水曜日 全7回				5,600円	7月15日(日)9:00~ 電話先着順	
	10~12月	指定の水曜日 全9回				7,200円	9月16日(日)9:00~ 電話先着順	
	1~3月	指定の水曜日 全8回				6,400円	12月9日(日)9:00~ 電話先着順	
ツインポール エクササイズ NEW!	4~6月	指定の木曜日 全10回	11:15~12:15	一般	各20名	各7,000円	3月17日(土)9:30~ 4月12日(木) 先着順	愛知県武道館
	7~9月						6月16日(土)9:30~ 7月5日(木) 先着順	
	10~12月						9月15日(土)9:30~ 10月4日(木) 先着順	
	1~3月						12月15日(土)9:30~ 1月10日(木) 先着順	

スポーツ教室
スポーツ大会・イベント
アウトドア行事
文化教室
面接相談事業
私たちの自立支援事業
愛知県生涯学習
推進センター事業
愛知県
埋蔵文化財センター事業
愛知県広域
スポーツセンター事業

スポーツ教室
スポーツ大会・イベント
アウトドア行事
文化教室
面接相談事業
私たちの自立支援事業
愛知県生涯学習
推進センター事業
愛知県
埋蔵文化財センター事業
愛知県広域
スポーツセンター事業