

家族の絆づくり事業

『家族で楽しむトレッキング』



check point ①東屋



check point ②東の宮



check point ③猿投山山頂



check point ④西の宮入口



ルートにいくつかの木の間架があります。やや古くなっているものもあるので、飛び跳ねたりしないでください。



- 参加者の先頭、中段、最後尾、東の宮入口、西の宮入口、各チェックポイントにスタッフを配置しますので、緊急時等は、お近くのスタッフにご連絡ください。
- トイレは、猿投神社第1駐車場を出ますと、東の宮入口1か所となりますのでご注意ください。(コース中、2度東の宮入口トイレに寄れるよう設定しております。)
- 長い階段では休憩を入れましょう。決して無理はしないでください。
- 途中、わかりにくい分岐点には案内表示を設置します。コースを外れないよう注意してください。
- 足場の悪い所は慎重に歩いてください。特に下りで砂地のところがあります。滑らないように注意してください。
- 一部車道を歩きます。車両の通行は少ないですが、車には十分注意してください。
- ゴールでピスを返却してください。