

バランスボールを使った! 体幹健康ストレッチ

1 開催期及び日時 指定木曜日 全10回 (※日程・回数等については変更になる場合があります。)

期	月	開催日	時間	定員	参加料	募集期間
1期	4月	9日 16日 23日 30日	10:20 ～ 11:50	12名	7,000円 消費税込み	3月5日(木) ～ 3月19日(木)
	5月	7日 14日 21日 28日				
	6月	11日 18日				
2期	7月	2日 9日 16日 23日 30日	10:20 ～ 11:50	12名	7,000円 消費税込み	6月11日(木) ～ 6月25日(木)
	8月	6日 27日				
	9月	3日 10日 17日				
3期	10月	8日 15日 22日 29日	10:20 ～ 11:50	12名	7,000円 消費税込み	9月3日(木) ～ 9月17日(木)
	11月	5日 12日 19日 26日				
	12月	3日 10日				
4期	1月	7日 14日 21日 28日	10:20 ～ 11:50	12名	7,000円 消費税込み	11月26日(木) ～ 12月10日(木)
	2月	4日 18日 25日				
	3月	4日 11日 18日				

2 講 師 一般社団法人体カメンテナンス協会 浅田 有里

3 会 場 愛知県教育会館3階 教室

4 参加対象 一般

5 申込方法

- (1) 右記二次元コードにて受付いたします。定員に達しない場合は随時受付をします。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
- (2) 募集期間終了後1週間以内に詳細をメールで通知します。

6 持ち物 運動のできる服装、タオル、飲料水

7 その他

- (1) 参加料のお支払い後の返金は、原則としてお返しできませんのでご了承ください。
- (2) 教室開催中のケガ等については、応急手当までとし、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。
なお、参加者の傷害保険は一括加入します。
- (3) ストレッチマット・バランスボールは主催者で準備いたします。
- (4) 会場には駐輪場はありますが、駐車場はありません。公共交通機関をご利用になるか、最寄りのコインパーキングに駐車をお願いします。
- (5) ご記入いただいた個人情報・連絡先については、事業の実施及び行事の案内にのみ使用させていただきます。



申込フォーム



◆主催 (公財) 愛知県教育・スポーツ振興財団 ◆後援 愛知県教育委員会(予定) 中日新聞社(予定)

申込・問合せ先

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 企画推進課

〒460-0007 名古屋市中区新栄一丁目49番10号 愛知県教育会館2階

TEL052-241-9101【土曜日・日曜日・祝日はお休みをいただいております。】



HPはこちら